

**Prostatarkrebs – was nun?**

Die Diagnose Prostatarkrebs löst in der Regel große Verunsicherung bei den Betroffenen aus. Leider haben die behandelnden Ärzte oft zu wenig Zeit, all die Fragen zu beantworten und Zweifel zu zerstreuen, denen man sich plötzlich gegenüber sieht.

Aufklärung und umfassende Information ist jetzt besonders wichtig. Denn erst, wenn Sie über genügend Informationen verfügen, können Sie kompetent und eigenverantwortlich über die Wahl und Gestaltung Ihrer Therapie mitentscheiden.

Wir möchten Sie daher einladen, an einem unserer nächsten Gruppentreffen teilzunehmen, um sich über neue Diagnose- und Therapiemöglichkeiten zu informieren und von den Erfahrungen anderer Betroffener zu profitieren.

**Gemeinsam sind wir stark**

Ein weiterer Grund für den Besuch einer Selbsthilfegruppe ist, dass Sie beim Kampf gegen den Krebs Unterstützung und sozialen Rückhalt brauchen. Gespräche mit anderen Betroffenen können dabei eine große Hilfe sein. Im Kreis unserer Selbsthilfegruppe können Sie offen über Ihre Krankheit sowie alle damit zusammenhängenden Sorgen und Nöte sprechen. Durch die psychische Unterstützung anderer Betroffener können Sie Kraft und Zuversicht (zurück-) gewinnen.

**Die Prostatarkrebs Selbsthilfegruppe Waldshut-Tiengen**

Wir sind eine Gemeinschaft von an Prostatarkrebs erkrankten Männern und treffen uns seit Mai 2010 alle 4 Wochen (außer im Januar und August) zum Erfahrungsaustausch.

Die Mitgliedschaft in der SHG ist kostenfrei und unverbindlich.



**Worüber wir bei unseren Treffen sprechen**

In unseren Selbsthilfetreffen haben wir den Anspruch, Informationen laienverständlich zu übersetzen und mit Hintergrundinformationen anzureichern.

Die Behandlungsmöglichkeiten bei Prostatarkrebs sind vielfältig und mitunter folgen-schwer. Deswegen informieren Betroffene in unserer Selbsthilfegruppe.

Wir sprechen offen über unsere Krankheit, Erfahrungen und Ängste. Gemeinsam versuchen wir, Probleme zu lösen und Antworten zu finden.

Zu unseren Informationsveranstaltungen laden wir Ärzte, Psychologen und andere Experten ein.

**Kontakt-daten und Termine**

Gruppentreffen:

jeden 1. Dienstag im Monat um 19.00 Uhr (außer im Januar und August)

Treffpunkt:

Gasthaus Langenstein, Courtenaystraße 4, 79761 Waldshut-Tiengen

Ansprechpartner:

Siegfried Hepp

Telefon 07747 514

E-Mail: heppsiegfried@gmail.com