



KISS

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Wegweiser zur Selbsthilfe

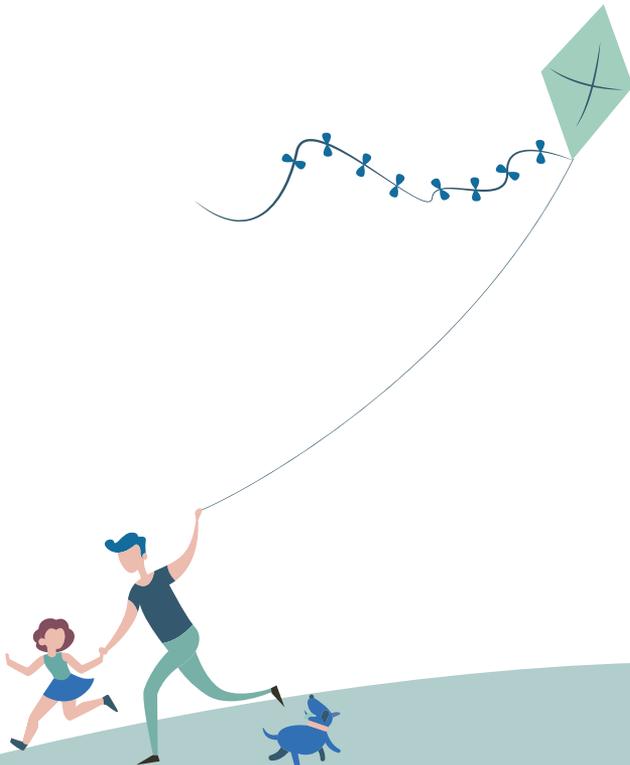
Liebe Leserinnen und Leser,

die KISS – Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Waldshut freut sich, Ihnen den Wegweiser zur Selbsthilfe in unserer Region präsentieren zu können.

Es wurde eine umfassende Auflistung der Selbsthilfegruppen und Selbsthilfe-Initiativen im Landkreis Waldshut zusammengestellt.

Damit wir diese Broschüre aktuell halten können, bitten wir Sie, uns ggfs. über weitere, noch nicht aufgeführte Selbsthilfegruppen zu informieren.

Die Angaben von Selbsthilfegruppen verändern sich oft schnell. Falls Sie eine Gruppe unter den angegebenen Kontaktdaten nicht erreichen, wenden Sie sich bitte an uns. Sollten Sie Gruppen zu bestimmten Themen in dieser Broschüre nicht finden, sprechen Sie uns ebenfalls gerne an.



Unser Angebot auf einen Blick

- Informationen für Personen, die mehr über Selbsthilfe erfahren möchten
- Beratung bei der Suche nach einer Gruppe
- Hilfe bei der Gründung von neuen Selbsthilfegruppen
- Unterstützung für bestehende Selbsthilfegruppen, z.B. bei der Öffentlichkeitsarbeit, bei Veranstaltungen und bei der Suche nach Räumlichkeiten
- Informationen über Fördermöglichkeiten
- Zusammenarbeit mit Fachleuten, Einrichtungen und Institutionen



Kontakt

Gesundheitsamt
Im Wallgraben 34
79761 Waldshut-Tiengen

Ansprechpartnerin

Nicole Schäfer

Telefon	07751 865133
Fax	07751 865199
E-Mail	Nicole.Schaefer@landkreis-waldshut.de
Webseite	www.selbsthilfe-waldshut.de

Die Beratung erfolgt kostenlos und anonym.

Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt!

Inhaltsverzeichnis

A

ADHS	8
Adipositas	9
Angehörigengruppe	10-12
Augenerkrankungen	13-14
Autismus	15
Autoimmunerkrankung	15

B

Behinderung	16-17
-------------	-------

C

Corona	17
--------	----

D

Darmerkrankungen	18-19
Diabetes	20
Dystonie	20

E

Essstörung	21
------------	----

F

Fibromyalgie	22-23
--------------	-------

H

Herzerkrankung	24-25
Hörschädigungen	25

K

Krebs	26-28
-------	-------

M

Missbrauch	29
Multiple Sklerose	29
Myastenie	30

O

Organtransplantierte	31
----------------------	----

Inhaltsverzeichnis

P

Parkinson	32
Pflege / Angehörigengruppe	33
Psychische Erkrankungen	34-37

R

Rheuma	38
--------	----

S

Schlaganfall	39
Seelische Gesundheit	40
Sexuelle Orientierung	40
Sucht	41-49

T

Trauer	50-52
--------	-------

Kraft und Mut geben

Netzwerk bilden

Engagieren



ADHS

ADHS - Selbsthilfegruppe für Erwachsene und Kinder

Umgang mit Herausforderungen im Alltag

Elisabeth Kaiser

Tel.: 07751 9183878

E-Mail: elisabeth_kaiser23@yahoo.de

Treffen

Einmal im Monat im Familienzentrum
Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7
79787 Lauchringen

ADHS- Treff und Beratung

ADHS- eine neurologische Besonderheit-
richtig verstehen! Treffen, Beratung, Austausch

Julia Stiehl-Forster

Tel.: 0173 7182092

E-Mail: julistiehl@gmx.de

Treffen

Monatlich abends nach Absprache

Adipositas

Adipositas SHG Hochrhein

Erfahrungs- und Informationsaustausch rund
um das Thema Adipositas. Miteinander und
Füreinander

Nicole und Geli

E-Mail: heni-eschbachtet-online.de

Web: www.shg-hochrhein.de

Treffen

Jeden 3. Mittwoch im Monat um 18:00 Uhr
im Gasthaus zum Kaiser in 79618 Karsau



Angehörigengruppe

FAS(D)zinierende Kinder

Gruppe für Angehörige von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die mit fetalem Alkoholsyndrom zur Welt gekommen sind

Susanne Gorgos

E-Mail: SHG.FASD-WT@web.de

Treffen

Einmal im Monat im Familienzentrum
Hochrhein, Bertold-Schmidt-Platz 7
79787 Lauchringen

Mein Herz lacht e.V. Elternguppe Waldshut

SHG für Eltern von Kindern mit körperlichen, geistigen oder seelischen Beeinträchtigungen

Andrea Paul-Faber

Tel.: 0173 7319361

E-Mail: andrea.paul-faber@meinherzlacht.de

Treffen

Nach Absprache



Angehörigengruppe

Angehörige Demenz

Reden hilft...

Petra Hug

Tel. Waldshut 07751 83130

Tel. Albbruck 07753 979739

E-Mail: petra.hug@caritas-hochrhein.de

Treffen

Auf Anfrage

Angehörigengruppe der Fachstelle Sucht

SHG für Angehörige von Personen mit Alkoholabhängigkeit

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

Treffen

14-tägig mittwochs um 15:30 Uhr
nach Vereinbarung



Angehörigengruppe

Selbsthilfegruppe Suizid Angehörige von Suizid-Opfern

Austausch und gemeinsame
Trauerbewältigung

Barbara Scholz

Tel.: 07751 801133

Treffen

Regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat um
19:00 Uhr in den Räumlichkeiten des
Caritasverbandes Hochrhein, Poststraße 1,
79761 Waldshut-Tiengen.

Wunderkinder

Austausch der Eltern und Kennenlernen der
Kinder mit Down Syndrom

Susanne Heer

Tel.: 0152 36410385

E-Mail: Susanne-kurt@-online.de

Treffen

Einmal im Monat am Freitag um 15:00 Uhr
von April -September im Abenteuerland
Lauchringen und von Oktober-März in der
Boulderhalle Tiengen

Augenerkrankungen

SHG Glaukom Lörrach

Aufklärungsarbeit über die Erkrankung

Cornel Hirth

E-Mail: info@glaukom-shg-loerrach.de

Web: www.glaukom-shg-loerrach.de

Treffen

Am 2. Dienstag im Monat (außer im August)
um 19:45 Uhr. Treffpunkt ist die
Udo & Johanna - Kunz - Stiftung
Siegmeer 1, 79541 Lörrach - Hauingen

Uveitis Selbsthilfegruppe Südbaden

Erfahrungsaustausch, Weitergabe von Infor-
mationen, Kontaktpflege und Überwindung
von Ängsten

Sonja Neumann

E-Mail: neumann-s@gmx.de

Tel.: 07623 8250

Treffen

UNI-Klinik Freiburg, Rheinfeldern und Höchen-
schwand



Augenerkrankungen

ABSH-Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V.

Krankheit bewältigen – selbstbestimmt leben. Hilfe im Sozialrecht

Elke Arzner

Tel.: 01752067106

E-Mail: e.arzner@gmx.net

Treffen

monatliche Treffen am letzten Samstag im Monat um 14:00 Uhr in der Gewerbeschule Bad Säckingen
Rippolinger Straße 2 79713 Bad Säckingen
Treffpunkt ist barrierefrei zugänglich

Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V.

Blinde und sehbehinderte Menschen treffen sich und tauschen sich aus

Barabara Büche

Tel.: 07703 7973

Sonja Neumann

E-Mail: neumann-s@gmx.de

Tel.: 07623 8250

Treffen

Jeden 2. Freitag im Monat in Tiengen, bitte Treffpunkt erfragen

Autismus

Autismus Eltern-Initiative Hochrhein

Austausch der Eltern

Monika Grimmecke

Elena Korocencev

E-Mail: info@autismus-hochrhein.de

Web: www.autismus-hochrhein.de

Treffen

Einmal monatlich, freitags um 19:30 Uhr im Gasthof Engel
Luttingerstraße 34, 79725 Laufenburg

Autoimmunerkrankung

Zöliakie-Selbsthilfe

Erfahrungsaustausch über glutenfreie Ernährung

Gabriele Meier-Hähnle

Tel.: 07751 897939

E-Mail: glutenfrei-waldshut@kp-dzg-online.de

Web: www.dzg-online.de

Treffen

Ein Treffen pro Quartal online und an wechselnden Orten

Behinderung

BDH-Kreisverband Hochrhein-Rheinfelden

Hilfe zur Selbsthilfe, Hilfe im Sozialrecht

Uwe Richter

Tel.: 07761 8393

E-Mail: hochrheinbdh-reha.de

Treffen

Am 2. Dienstag im Monat um 15:00 Uhr
im Cafe Grenzenlos,
Hauptstraße 1, 79618 Rheinfelden-Herten

Behindertensportgruppe Tiengen-Jestetten e.V.

Zur Motivation, Rehabilitation und Integration von Körperbehinderten. Behinderte und Nichtbehinderte durch Sport zusammen bringen

Doris Kaiser-Klormann

Tel.: 07742 9224247

E-Mail: doris-kaiser@web.de

Web: www.bsg-tiengen.de

Treffen

Montags von 20:00-21:00 Uhr in der
Stadthalle Tiengen



Behinderung

Konfetti-Club

Information, Austausch und Spiel für Familien mit Kindern mit Behinderung

Annette Sperling

Tel.: 0171 4703004

E-Mail: info@nummer-vier.com

Treffen

Jeden Freitag um 15:00 Uhr

Corona

Longcovid Südbaden

Begleitung von Erkrankten

Miriam Herzog

E-Mail: longcovidsuedbaden@gmx.de

Treffen

Wöchentlich montags um 17:00 Uhr online



Darmerkrankungen

Deutsche IICO e.V.

Selbsthilfegruppe für Darmkrebspatienten und Stomaträger
(Personen mit künstlichem Darmausgang oder künstlicher Harnableitung)

Joachim Hans Fischer

E-Mail: fischerlima@online.de

Rolf Schäfer

E-Mail: rmschaefertg@online.de

Evelyn Steinberg

E-Mail: semone@jangle.de

Web: www.ilco.de

Treffen

Jeweils am letzten Donnerstag im Monat um 14:00 Uhr im Landgasthof Hirschen in Breitenfeld 13, 79761 Waldshut-Tiengen



Darmerkrankungen

SHG Morbus Crohn / Colitis Ulcerosa Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Selbsthilfegruppe bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen

Petra Heidemann

Tel.: 07741 6408607

E-Mail: waldshut@shg-dccv.de

Web: www.dccv.de

Treffen

Am 1. Dienstag in den geraden Monaten jeweils von 20:00-22:00 Uhr im Familienzentrum Lauchringen - genaue Termine auf Anfrage

SOMA e.V.

SHG für Menschen mit Anorektalfehlbildungen

Silvia Mättler

Tel.: 07821 989107

E-Mail: s.maettler@soma-ev.de

Web: www.soma-ev.de

Treffen

Ca. 1-2 mal Jährlich

Diabetes

Diabetiker - Selbsthilfe - Gruppe Laufenburg

Treffpunkt und Erfahrungsaustausch

Helga Hasenberg

Tel.: 07763 7491

E-Mail: helga.hasenberg@gmx.de

Treffen

Jeden 1. Donnerstag im Monat im
Gasthaus Engel in Laufenburg - Luttingen

Dystonie

Dystonie-Selbsthilfegruppe

Austausch über die einzelnen
Dystonieformen

Annette Daiber

E-Mail: annette.daiber@rg.dystonie.de

Tel.: 07542 9536050

Treffen

Jeden letzten Samstag in ungeraden Mo-
naten, zwei mal im Jahr findet ein Treffen
in Friedrichshafen von 11:00-13:00 Uhr am
Bahnhof in 88074 Meckenbeuren statt

Essstörung

Momo Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

Essverhalten

Katharina Maier

Tel.: 01525 8719868

Treffen

Jeden 2. und 4. Montag von 18:00-19.30 Uhr
im Familienzentrum Hochrhein,
Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen



Fibromyalgie

Selbsthilfe Fibromyalgie Bad Säckingen

Beschwerdekomplex, Gespräche

Ursula Meier

Tel.: 07761 6527

Treffen

Jeden 2. Mittwoch im Monat im Hotel Schweizerblick, Schneckenhalde 1, 79713 Bad Säckingen

Fibromyalgie

Fibromyalgie-Selbsthilfe Wehr

Gemeinsamer Austausch,
sowie kleine Unternehmungen

Susanne Schiessl

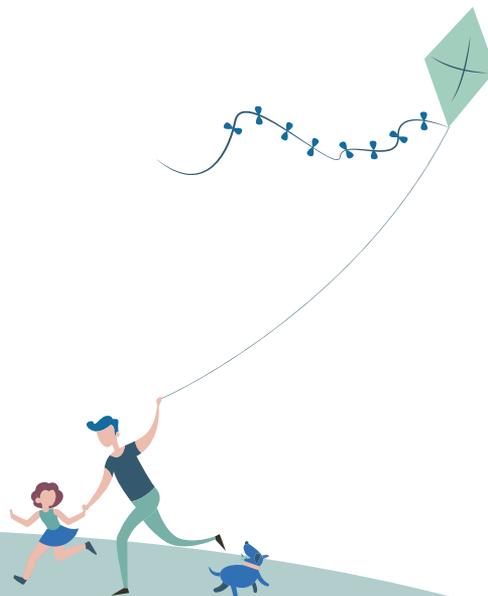
Tel.: 077628074280

0173 6259912

E-Mail: wehr@fms-selbsthilfe.de

Treffen

1x monatlich in der Caritas-Tagespflege St. Elisabethaeth Wehr-Öflingen
Wehrrastr.8, 79664 Wehr-Öflingen



Herzerkrankung

Herzkinder - WT

Für Eltern herzkranker Kinder

Kristina Grefenstein

E-Mail: herzkinderwt@googlemail.com

Instagram: [herzkinderwt](https://www.instagram.com/herzkinderwt)

Treffen

Wird auf Instagram ausgeschrieben

Herzsportgruppe Waldshut-Tiengen e. V.

Sport für Herzranke

Karl Weber

Tel.: 07747 1241

E-Mail:

Herzsportgruppe-Waldshut-Tiengen@gmx.de

Treffen

Termine bitte erfragen



Herzerkrankungen

Herzklopfen Elterninitiative Herzranke Kinder Südbaden e.V.

Information, Hilfe, Austausch, Fortbildungen, seelsorgl. Begleitung auf den Kinderherz-Stationen und Unterstützung für betroffene Kinder und deren Eltern

Petra Huth

Tel.: 0761 47746444

E-Mail: petra.huth@herzklopfen-ev.de

Web: www.herzklopfen-ev.de

Treffen

Unterschiedlicher Turnus von Terminen.

Ersichtlich auf: www.herzklopfen-ev.de

Hörschädigungen

CI-Selbsthilfegruppe Hochrhein

Gruppe für hochgradig Schwerhörige oder ertaubte Menschen

Gerda Bächle

Tel.: 0173 1879422

E-Mail: gerda.baechle@civ-bawue.de

Treffen

Auf Anfrage



Krebs

Bezirksverein Kehlkopferierte Südbaden e.V. Sektion Hochrhein - Wiesental

Hilfe und Begleitung für Menschen mit Kehlkopfkrebs

Monika und Walter Richter

Tel.: 07763 3734

E-Mail: mmw.Richter@web.de

Web: www.kehlkopferierte-bw.de

Treffen

Am letzten Dienstag im Monat um 14:00 Uhr im 1. OG in der HNO-Klinik der Uniklinik Freiburg, Kilianstr.5, 79106 Freiburg i. Br. (gegenüber dem Büro der Logopädie)

Prostatakrebs Waldshut-Tiengen

Hilfe und Info bei Prostatakrebs

Siegfried Hepp

Tel.: 07747 514

E-Mail: heppsiegfried@gmail.com

Treffen

Jeden 2. Dienstag im Monat im FC-Heim Tiengen, Courtenaystr. 4 79761 Waldshut-Tiengen. Nicht im Januar und August



Krebs

Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband BW Gruppe Oberes Wutachtal

Hilfe zur Selbsthilfe

Ingrid Veit

Tel.: 07742 6268

E-Mail: i.m.veit@frauenselbsthilfe-bw.de

Christina Dombrowsky

Tel.: 07744 6438

E-Mail: ch.dombrowsky@outlook.de

Treffen

Jeden 1. Dienstag im Monat im Pfarrsaal Eggingen, Bürgerstraße 7, 79805 Eggingen. Lauftreff jeden Dienstag. Bitte Termine telefonisch erfragen oder dem Gemeindeblatt entnehmen

Frauenselbsthilfe Krebs Landesverband BW Gruppe Waldshut

Hilfe zur Selbsthilfe

Felicitas Döinghaus

Tel.: 07751 9150262

E-Mail: f.doeinghaus@frauenselbsthilfe-bw.de

Treffen

Jeden 2. Mittwoch im Monat in der Stoll-Vita-Stiftung, Emma-Stoll-Weg 2, 79761 Waldshut

Krebs

Sport nach Krebs für Frauen mit Mamakarziom / Cervix CA

Sport nach Krebs für Frauen

Sabine Kammerer

Tel.: 0172 6763391

E-Mail: Sabine.Kammerer@tv-waldshut.de

Treffen

Jeden Montag 17:00-18:00 Uhr außer in den Schulferien in der Waldtorschule Waldshut, 79761 Waldshut-Tiengen

Jung und Krebs im Wutachtal

Austausch über Krebserkrankungen

Markus Hotz

Tel.: 0173 6695854

Treffen

An jedem letzten Dienstag des Monats um 19:00 Uhr im Gemeindesaal Mauchen

Missbrauch

SHG Fackelträger

Gesundheitliche und seelische Folgen nach sexuellem Missbrauch

Petra Pauls

Tel.: 07720 3042696

E-Mail: fackeltraeger@gmx.de

Treffen

Jeden 1. Samstag im Monat um 14:30 Uhr in Waldshut, überregionaler Chat jeden 3. Sonntag im Monat um 19 Uhr, Zugangsdaten über Zoom werden per E-Mail verschickt.

Multiple Sklerose

Amsel-Initiative

Krankheit bewältigen

Wolfgang Zumkeller

Tel.: 07672 4859937

E-Mail: w-zumkeller@web.de

Web: www.amsel.de/regional

Treffen

Bitte erfragen

Myasthenie

Deutsche Myastheniegesellschaft Regionalgruppe Schwarzwald-Baar

Myasthenia Gravis, Lambert Eaton Syndrom,
kongenitale myasthene Syndrome

Carola Müller

Tel.: 07621 689006

E-Mail: carola.mueller@dmg.online.de

Treffen

Jeweils am 2. Dienstag im Monat
von 19:00-20:30 Uhr

Organtransplantierte

Bundesverband der Organtransplantierten e.V. Regionalgruppe Südbaden

Regelmäßige Gruppentreffen für Patientin-
nen und Patienten vor und nach Organtrans-
plantationen

Burkhard Tapp und Ulrike Reitz-Nave

Tel.: 07642 9279317

E-Mail: burkhard.tapp@bdo-ev.de

Web: www.bdo-ev.de

Treffen

Bitte erfragen



Parkinson

PingPongParkinson

Der Verein möchte von Parkinson betroffene Menschen aktivieren und von „den Sofas“ und aus der häufigen Isolation weg, hinein in die Sporthallen und unter die Menschen bringen

Thomas Gremm-Roloff

Tel.: 0176 96600354

E-Mail: tgremmroloff@gmail.com

Treffen

Immer freitags um 19:00 Uhr in der Seebodenhalle Wehr, Seebodenstraße 11. Findet nicht in den Schulferien statt

Parkinson Regionalgruppe Waldshut/ Bad Säckingen

Umgang mit der Krankheit Parkinson

Frau Schmidt-Bruchhäuser

Tel.: 07761 9337577

E-Mail: irene@fambruch.de

Treffen

Immer am letzten Dienstag im Monat um 15:00 Uhr, Rheinallee 15, 79713 Bad Säckingen

Pflege / Angehörigengruppe

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Gesprächsaustausch

Elisabeth Kaiser

Treffen

Jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 16:00 Uhr-18:00 Uhr im

Familienzentrum Hochrhein

Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen



Psychische Erkrankung

SHG Geburtstrauma

Traumatische Geburtserfahrungen

E-Mail: Geburtstrauma-Suedbaden@posteo.de

Web: www.geburtstrauma-suedbaden.de

Projekt für junge Menschen mit psychischer Erkrankung

Für 18–35 Jährige,
Freizeitaktivitäten mit anderen Betroffenen

Marlen Matthes

Tel: 07741 684113

E-Mail: marlen.matthes@caritas-hochrhein.de

Tatjana Schmidt

E-Mail: tatjana.schmidt@caritas-hochrhein.de

Treffen

Jeden ersten Dienstag im Monat
von 16:30–18:00 Uhr in der Tagesstätte St.
Kolumban in Tiengen, Scheffelstraße 1

Psychische Erkrankung

Angehörige psychisch erkrankter Menschen

Gesprächsaustausch

Barbara Scholz

Tel: 07751 801133

Treffen

Am letzten Mittwoch im Monat um
19:00 Uhr in den Räumen des
Caritasverbandes, Poststr. 1 in Waldshut

SHG bei Depressionen Bad Säckingen

Treffpunkt und Erfahrungsaustausch für
Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Verena Knittel

Tel: 0776156980,

E-Mail: verena.knittel@caritas-hochrhein.de

Nadja Reichelt

Tel: 0174 2737344

Treffen

Jeden 1. Mittwoch des Monats um 17:00 Uhr
in den Räumlichkeiten des Caritasverband
Hochrhein in Bad Säckingen,
Rathausplatz 17, 79713 Bad Säckingen



Psychische Erkrankung

SHG bei Depressionen / Gemeinsam aus der Dunkelheit

Treffpunkt und Erfahrungsaustausch für Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Joachim Gampp

Tel: 07741 684113

E-Mail: du-bist-nicht-alleine@web.de

Treffen

Am 1. und 3. Freitag im Monat um 19:00 Uhr
in der Sozialstation St. Blasien,
Friedhofstraße 8, 79837 St. Blasien

Psychische Erkrankung

SHG bei Depressionen / Gemeinsam aus der Dunkelheit

Treffpunkt und Erfahrungsaustausch für Menschen mit einer depressiven Erkrankung

Andrea Krampe

E-Mail: du-bist-nicht-alleine@web.de

Treffen

Alle zwei Wochen donnerstags um 19:00 Uhr
in der Sozialstation St. Blasien,
Friedhofstraße 8, 79837 St. Blasien



Rheuma

Rheuma-Liga e.V. Bad Säckingen

Beratung, Funktionstraining,
Erfahrungsaustausch

Ursula Meier

Tel.: 07761 6527

Treffen

Treffen nach telefonischer Anfrage

Rheuma-Liga Baden-Württemberg e.V., Arbeitsgemeinschaft Waldshut-Tiengen

Beratung, Funktionstraining,
Erfahrungsaustausch

Harold Frahm

Tel.: 07741 9657347

E-Mail: kontakt@rheumaliga-wt.de

Web: www.rheuma-liga-bw.de

Treffen

1x wöchentlich Funktionstraining (Warmwasser) im Thermalbad Bad Zurzach (CH), Radon Revitalbad Menzenschwand, Klinik St. Georg Höchenschwand

Montag oder Mittwochabend: Trockengymnastik in den Christlichen Schulen Hoahrhein in Waldshut
Gurtweiler Str. 2, 79761 Waldshut-Tiengen

Schlaganfall

Schlaganfall-Selbsthilfegruppe Hoahrhein e.V.

Gerhard Göbel

Tel.: 07746 1226

Fax: 07746 920940575

Treffen

Einmal im Monat am Donnerstag nach Absprache beim Caritasverband Hoahrhein, Poststr. 1, 79761 Waldshut-Tiengen



Seelische Gesundheit

Seelische Gesundheit-Leben MIR

Begleitung für seelisch und psychisch belastete Menschen

Berthold Bausch

Tel: 0151 67729292

E-Mail: bauschebbi-beratung.de

Treffen

Jeden letzten Montag im Monat 15:00-18:00 Uhr ev. Gemeindehaus Hebelstraße 17a 79688 Hausen im Wiesental

Sucht

Gruppe „Passt scho“

Für abstinente Alkoholiker

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshutebw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig montags von 18:00-19:30 Uhr in der Fachstelle Sucht Waldshut, Kaiserstr. 17, 79761 Waldshut-Tiengen

Sexuelle Orientierung

Queer Treff Waldshut

Offener Treff für queere junge Menschen und Allies

Offene Jugendarbeit Waldshut-Tiengen

Tel: 07741 833520

E-Mail: oja@waldshut-tiengen.de

Web: www.wtjugend.de

Treffen

Bitte erfragen



Sucht

AA Anonyme Alkoholiker Bad Säckingen

Leben ohne Alkohol

Dieter

Tel: 07763 4704

Treffen

Jeden Montag um 19:30 Uhr in der Ausländerbegegnungsstätte hinter dem Münster, beim Caritasverband Hochrhein e.V., Rathausplatz 17, 79713 Bad Säckingen

AA Anonyme Alkoholiker Waldshut

Leben ohne Alkohol

Christoph

Tel: 07751 9224979

Treffen

14-tägig in den geraden Kalenderwochen mittwochs um 20:00 Uhr in der Fachstelle Sucht
Kaiserstraße 17, 79761 Waldshut-Tiengen.

Sucht

Angehörige alkoholkranker Menschen

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshutebw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig am Mittwoch um 15:30 Uhr
in Lauchringen

Blaues Kreuz in Deutschland e.V

Gesprächsgruppe für alkoholranke
Männer und Frauen

Roswitha Klotz-Birk

Tel.: 0152 03970041

E-Mail: blaueskreuz.waldshut-tiengen@web.de

Web: www.blaues-kreuz.de/de/baden-wuerttemberg/landesverband-baden-wuerttemberg

Treffen

Wöchentlich montags 17:30 Uhr-19:00 Uhr in der Evangelischen Versöhnungskirche, Waldtorstr. 10 a (Stadtpark), Waldshut-Tiengen



Sucht

Freundeskreis Bad Säckingen

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

Alle vier Wochen dienstags ab 18:30 Uhr in der Anton-Leo-Straße 2, 79713 Bad Säckingen

Freundeskreis St. Blasien

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig mittwochs von 19:30–21:00 Uhr im Theophil-Lamy-Haus, Im Frongarten 79837 St. Blasien



Sucht

Freundeskreis Tiengen

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

Jeder 3. Freitag im Monat um 20:00 Uhr in der Kolpingstube Seilerbergweg Tiengen

Gesprächskreis Waldshut

Nur für Gruppenleiter

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

Einmal im Monat am Montag um 17:00 Uhr in der Kaiserstraße 17, 79761 Waldshut-Tiengen



Sucht

Gruppe „Anker“

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

wöchentlich freitags, 9:00 Uhr-12:00 Uhr in der Fachstelle Sucht Waldshut, Kaiserstraße 17

Gruppe „Junge Hüpfen“

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig dienstags um 10:00 Uhr in Lauchringen



Sucht

Al-Anon-Gruppe

Gemeinschaft von Freunden und Angehörigen von alkoholabhängigen Personen, die ihre Kraft und Hoffnung miteinander teilen

Gertrud und Erika

Tel.: 0162 8669412

Zur Kontaktaufnahme bitte eine Nachricht auf der Mailbox hinterlassen. Sie erhalten einen Rückruf

Treffen

Montags 17:30-19:00 Uhr in der Waldtorstraße 10, Versöhnungskirche Waldshut

Gruppe „Löwenzahn“

SHG für Frauen um ein Leben ohne Suchtmittel zu erreichen

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig mittwochs um 17:30 Uhr in der Fachstelle Sucht Kaiserstraße 17, 79761 Waldshut-Tiengen



Sucht

Gruppe „Morgenrot“

SHG nach stationärer
Alkoholtherapie und Nachsorge

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig donnerstags ab 17:50 Uhr in der
Fachstelle Sucht
Kaiserstraße 17, 79761 Waldshut-Tiengen

Gruppe „Sonnenblume“

Für abstinenten Alkoholiker

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig dienstags um 18:00 Uhr in der Fach-
stelle Sucht
Kaiserstr. 17, 79761 Waldshut-Tiengen



Sucht

Gruppe „Trockene alte Hasen“

Selbsthilfegruppe für Senioren, die nach
ambulanter /stationärer Rehabilitation
ein Leben in zufriedener Abstinenz führen
möchten

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

wöchentlich montags ab 10:00 Uhr in der
Fachstelle Sucht
Kaiserstraße 17, 79761 Waldshut-Tiengen

Offene Informationsgruppe Waldshut

Rat und Hilfe bei Fragen bzgl. Alkohol

Jonas Firnkes

Tel.: 07751 896680

E-Mail: fs-waldshut@bw-lv.de

Web: www.bw-lv.de

Treffen

14-tägig dienstags um 18:00 Uhr in der
Fachstelle Sucht,
Kaiserstr. 17, 79761 Waldshut-Tiengen



Trauer

Hoffnungs-Treff im Familienzentrum Hochrhein

Begegnung für Menschen
in Trauer / Trauer Café

Ursula Kramm

Tel.: 07741 9679923

Treffen

Jeden 1. Montag im Monat von 18:00-20:30
Uhr (September Sommerpause)
im Familienzentrum Hochrhein,
Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen

Kinder- und Jugendtrauergruppe „Die Wolke“ ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst, Malteser e.V

Für Kinder und Jugendliche ab sechs Jahren,
in deren Familie ein Elternteil, Geschwister-
kind oder eine wichtige Bezugsperson ver-
storben sind

Stefanie Schneider

Tel.: 0152 73033408

E-Mail: stefanie.schneider@malteser.org

Treffen

Einmal im Monat auf dem Behringer-Hof
in Murg-Hänner

Trauer

Selbsthilfegruppe Suizid Angehörige von Suizid-Opfern

Austausch und
gemeinsame Trauerbewältigung

Barbara Scholz

Tel.: 07751 801133

Dagmar Reinker

Tel.: 07751 2606

Treffen

Regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat um
19:00 Uhr in den Räumlichkeiten des
Caritasverbandes Hochrhein, Poststraße 1,
79761 Waldshut-Tiengen

Trauergruppe Schmetterling

Trauerbewältigung nach Verlust
eines Kindes in der Schwangerschaft,
bei oder kurz nach der Geburt

Katharina Hässler-Wolfer

Tel.: 0152 34118232

E-Mail: k.haessler-wolfer@gmx.net

Hanna Günther

Tel.: 07751 854345

E-Mail: hanna.guenther@klhr.de



Trauer



Trauernde Eltern, SHG für trauernde Mütter und Väter

Begleitete SHG für trauernde Eltern
Bei uns treffen sich trauernde Mütter oder Väter um sich auszutauschen, Kontakt untereinander zu pflegen, von den Kindern zu erzählen, gemeinsam zu schweigen, zuzuhören und zu trauern

Elisabeth Naumann

Tel.: 07751 800021

E-Mail: naumann@efl-waldshut.de

Web: www.elf-waldshut.de

www.trauernetzwerk-hochrhein.de

Treffen

Im Katholischen Gemeindehaus Waldshut,
jeweils dienstags, einmal im Monat um 19:00
Uhr. Termine bitte erfragen

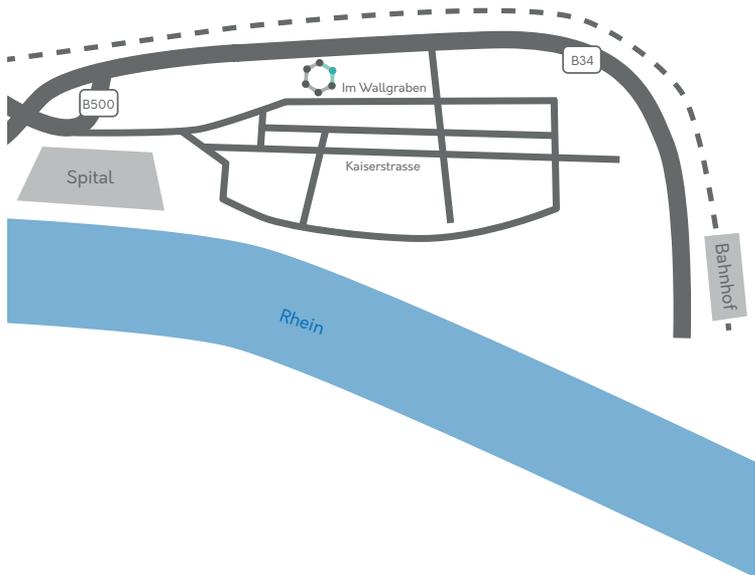
Erfahrungen weitergeben

Zusammen ist man weniger allein

Weil es gut tut

Selbst-HILFE-hilft





Haben Sie Änderungswünsche oder wollen Sie sich neu bei uns anmelden?

Bitte folgendes Formular ausfüllen und an die Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Waldshut senden!

- Änderung
 Neue Gruppe

Treffen (bitte Wochentag ankreuzen)

Monatlich

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Woche | 2. Woche |
| Mo Di Mi Do Fr Sa | Mo Di Mi Do Fr Sa |
| 3. Woche | 4. Woche |
| Mo Di Mi Do Fr Sa | Mo Di Mi Do Fr Sa |

Thema/Name der geplanten Gruppe: _____

Uhrzeit: _____

Ort: _____

Einverständniserklärung

Ich bin damit einverstanden, dass meine Angaben im Selbsthilfewegweiser veröffentlicht werden. Sollten sich Änderungen ergeben, werde ich die KISS davon in Kenntnis setzen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Kontakt

Gesundheitsamt
 Im Wallgraben 34
 79761 Waldshut-Tiengen

Ansprechpartnerin
Nicole Schäfer

Telefon 07751 865133
 Fax 07751 865199
 Email Nicole.Schaefer@landkreis-waldshut.de
 Webseite www.selbsthilfe-waldshut.de

Die Beratung erfolgt kostenlos und anonym.

Ihre Anfrage wird vertraulich behandelt!

Mit freundlicher
 Unterstützung der



Gruppenname: _____

Vorname, Nachname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ., Ort: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

**Selbsthilfekontaktstelle für den Landkreis Waldshut
Gesundheitsamt
Im Wallgraben 34
79761 Waldshut-Tiengen**

